

## Конспект НОД по физическому развитию

### Тема: «В зимнем лесу»

(Воспитатель МБДОУд/с №60: Беликова Т.А.)

**Образовательные задачи:** продолжать развивать двигательные умения (ходьба, метание, лазание, ОРУ, упражнение в равновесии). Развивать ориентировку в пространстве. Создавать условия для двигательной активности.

**Оздоровительные задачи:** создать атмосферу эмоционального комфорта.

**Оборудование:** верёвка, белые платочки по количеству детей, дорожка со следами, доска длиной 100-150 см, бревно, малые мячи.

### Ход занятия

*Вводная часть (1 мин.).*

*Ходьба с изменением направления.*

Педагог:

- Сейчас мы отправимся в зимний лес! Ребята, становитесь друг за другом и пойдём по узкой лесной тропинке. Тихо падает снежок, То зима пришла, дружок! Мы играем, веселимся. И мороза не боимся!

*Педагог начинает движение с изменением направления.*

*Ходьба вдоль верёвки, расположенной на полу «змейкой».*

*Основная часть (6 мин.)*

*1. ОРУ с платочками «Взмахни платочком».*

Дети стоят, ноги на ширине плеч, держат платочек за один конец одной рукой. Поднимают платочек вверх, тянутся, опускают, переключают в другую руку. (Повторить 4 раза).

*«Спрячемся».*

Дети присаживаются, закрывают лицо платочками, встают, опускают платочки. (Повторить 3-4 раза).

Затем платочки сложить в корзину.

- А мы продолжаем наше путешествие. В лесу много снега, идите все за мной след в след.

Дети идут по дорожкам со следами.

*2. Упражнение в основных видах движений.*

- *Ходьба.*

- Вот у нас на пути поваленное дерево, оно упало от сильного ветра. Давайте мы с вами по нему пройдем.

Дети идут по доске на полу (Повторить 2-3 раза).

- *Лазание.*

Перелезание через бревно с перекидыванием ног из положения сидя.

(Повторить 2-3 раза).

- *Бросание.*

- А теперь давайте расчистим себе дорогу, уберём снежный ком.

Катание малых мячей с наклонной доски (длина 100-150 см), приподнятой одним концом на высоту 35-40 см от пола. Дети, стоя сбоку доски, катают по 3 мяча каждый.

*Заключительная часть (1 мин.)*

- Какие вы молодцы, все препятствия преодолели. А кто из зверей живёт зимой в лесу?

Игра «Зайка беленький».

Зайка беленький сидит

И ушами шевелит.  
Зайке холодно сидеть.  
Надо лапочки погреть.  
Вот так, вот так,  
Надо лапочки погреть.  
Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Вот так, вот так.  
Надо зайке поскакать.  
Кто-то зайку напугал  
Зайка -Прыг и убежал.

Дети вслед за педагогом имитируют движения. *(Проводится 2 раза).*

- Хорошо в лесу зимой, а нам пора домой.

Перед подвижной игрой педагог может показать детям цветную иллюстрацию «Зайка беленький сидит» из наглядно-дидактического пособия О.С.Ушаковой ИА. Лыковой «Сорока-белобока». Потешки и беседы по картинкам». М.: Издательский дом «Цветной мир»).

