

Конспект НОД по физическому развитию

Тема: «Поезд»

(Воспитатель МБДОУд/с №60: Беликова Т.А.)

Образовательные задачи: учить детей ходить по ограниченной площади в определённом направлении. Развивать ориентировку в пространстве, равновесие.

Поддерживать желание к взаимодействию в игре.

Оздоровительные задачи: укреплять опорно-двигательный аппарат.

Оборудование: обручи, мячи, шишки, верёвка длиной 2-2,5 м.

Ход занятия

Вводная часть (1 мин.)

Ходьба с изменением направления.

Педагог говорит;

- Ребята, давайте отправимся в путешествие на поезде. Становитесь друг за другом, взяли за верёвку, поехали!

Педагог начинает движение с изменением направления.

- Вот поезд наш едет, Колеса стучат.

А в поезде нашем

Ребята сидят.

Ту-ту-ту, ту-ту-ту,

Гудит паровоз.

Далёко, далёко

Ребят он повёз.

Дети могут свободно вращать руками, гудеть, говорить: «чух, - чух, - чух».

Ходьба вдоль верёвки, расположенной на полу.

Дети проходят друг за другом вдоль верёвки, стараясь сохранять направление и не наступать на верёвку. (Повторить 2 раза).

Основная часть (2 мин.)

Чередование ходьбы с ОРУ.

Педагог:

- Ребята, наш поезд делает остановку. Положите верёвку. Посмотрите, перед вами на полянке лежат шишки. Давайте соберём шишки в корзинку.

Дети выполняют чередование ходьбы и наклонов.

- Молодцы! Поехали дальше! Взялись за верёвку. Остановились. Взялись за верёвку двумя руками. (Педагог помогает детям взять верёвку двумя руками).

«Поднимание и опускание рук из положения стоя»

- Поднимите верёвку вверх! Опустите руки! {Повторить 2-4 раза}.

«Приседание».

- Возьмите верёвку двумя руками. (Педагог помогает детям взять верёвку двумя руками). Присядем! (Дети вместе с педагогом одновременно «присаживаются» на корточки, опустив верёвку вниз). Встанем! (Дети выпрямляются, подняв верёвку).

Педагог выполняет движения вместе с детьми.

Упражнение в основных видах движений.

- Лазание через обруч с последующим выпрямлением туловища.

- Наш поезд едет в туннель. Воспитатель держит в руках два обруча на расстоянии 50-60 см. Дети по одному становятся на четвереньки и ползут через обручи.

- Бросание малых мячей вдаль.

- Возьмите мяч в руку! Педагог даёт каждому ребёнку в руку мяч.

- Поднимем руку высоко и бросим мяч далеко!

Упражнение выполняется 2- 3 раза, двумя-тремя детьми одновременно, поочередно правой и левой рукой.

- Ходьба.

Подвижная игра «Поезд».

Педагог предлагает детям «проехать» между двумя линиями (линии могут быть нарисованы, или на пол можно положить верёвку).

- Наш поезд поехал, Чух, чух, чух!

Где же вагончики? Поехали!

Заключительная часть (1 мин.)

«Все ребята молодцы!»

- Давайте похлопаем друг другу! Все сегодня хорошо занимались, были весёлые и активные! Вот вам подарки (дети берут шишки), вы поиграете с ними на прогулке.