

Зед

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Маширова Е.И.)

17.04.2025

## Меню на 17.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
Завтрак 1											
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	4,8	3,6	4,2	3,15	17,2	12,9	126	94,5	25
Какао на молоке	200	150	1,2	0,9	1,3	0,97	14	10,5	60	45	248
Бутерброд с маслом	40	30	2,59	1,96	4,92	3,71	16,44	12,4	121,44	91,58	16
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>440</b>	<b>330</b>	<b>8,59</b>	<b>6,46</b>	<b>10,42</b>	<b>7,83</b>	<b>47,64</b>	<b>35,8</b>	<b>307,44</b>	<b>231,08</b>	
Завтрак 2											
Яблоко	114	114	0,5	0,5	0,5	0,5	11,14	11,14	53,52	53,52	1
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>114</b>	<b>114</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,14</b>	<b>11,14</b>	<b>53,52</b>	<b>53,52</b>	
Обед											
Суп Маннй на курином бульоне	250	150	2,25	1,35	3,25	1,95	13,5	8,1	95	57	
Суфле из отварной курицы	100	80	20,53	16,42	17,61	14,09	4,33	3,46	232,62	186,1	2
Икра морковная	150	120	1,4	1,12	7,29	5,83	8,27	6,61	104,58	83,66	2
Сухарики из хлеба пшеничного	15		1,67		0,57		11,42		58,56		2025
Компот из сухофруктов	200	150	1,04	0,78	0	0	26,96	20,22	107,44	80,58	122
Хлеб	47	40	5,67	4,82	0,86	0,74	37,84	32,21	91,18	77,6	9
<b>Итого за обед</b>	<b>762</b>	<b>540</b>	<b>32,55</b>	<b>24,49</b>	<b>29,58</b>	<b>22,61</b>	<b>102,32</b>	<b>70,6</b>	<b>689,38</b>	<b>484,94</b>	
Полдник											
Кефир	180	150	5,81	4,85	4,39	3,66	7,06	5,88	102,33	85,27	
Булка	30	25	2,4	2	0,84	0,7	16,69	13,91	85,04	70,86	8
<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>175</b>	<b>8,21</b>	<b>6,84</b>	<b>5,23</b>	<b>4,36</b>	<b>23,75</b>	<b>19,79</b>	<b>187,37</b>	<b>156,14</b>	
Ужин 1											
Рыба, запеченная в омлете	110	100	25,2	22,91	6,61	6,01	2,4	2,18	168,12	152,84	1
Салат из отварной свеклы	50	40	0,81	0,65	2,39	1,91	4,61	3,69	42,92	34,34	3
Кофейный напиток	200	150	0,8	0,6	0	0	13,3	9,98	53	39,75	5
Булка	35	20	2,8	1,6	0,98	0,56	19,47	11,13	99,21	56,69	8
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>395</b>	<b>310</b>	<b>29,61</b>	<b>25,76</b>	<b>9,98</b>	<b>8,48</b>	<b>39,78</b>	<b>26,97</b>	<b>363,25</b>	<b>283,62</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1921</b>	<b>1469</b>	<b>79,46</b>	<b>64,05</b>	<b>55,71</b>	<b>43,78</b>	<b>224,63</b>	<b>164,3</b>	<b>1601</b>	<b>1209,3</b>	

Исполнитель: Медсестра

(Коновалова А.А.)