

## Конспект НОД по физическому развитию

### Тема: «Снежинки-пушинки»

(Воспитатель МБДОУ д/с №60: Гордиенко Е.П.)

**Образовательные задачи:** продолжить развивать двигательные действия (ходьба, метание, лазание, упражнение в равновесии), побуждать детей к проявлению физических качеств. Развивать воображение.

**Оздоровительные задачи:** укреплять здоровье детей.

**Оборудование:** ватные снежки, пластиковые (картонные, матерчатые) снежинки, доска шириной 25-50 см.

#### **Ход занятия**

*Вводная часть (1 мин.)*

*Ходьба в произвольном направлении.*

- Ребята, посмотрите, какие чудесные снежинки к нам прилетели! Снежинки-пушинки! Давайте и мы с вами «полетаем», как снежинки.

Во время движения дети могут выполнять самостоятельные импровизационные движения или по примеру педагога (поднимать и опускать руки в стороны, взмахивать ими и т.д.).

*Основная часть (6 мин.)*

*1.ОРУ*

И.п. стоя, руки опущены.

- Какие снежинки холодные, давайте разогреем наши ручки! Сжимать и разжимать пальцы рук. *(Повторить 3-4 раза).*

Поднимать и опускать обе руки. *(Повторить 3-4 раза).*

«Передай снежок».

Стоя поворачиваться вправо и влево, передавая друг другу предмет (ватный снежок). *(Повторить 2-3 раза).*

Подвижная игра «Снежинки и ветерок».

Педагог исполняет роль ветерка, дети - снежинки. Снежинки кружатся, машут руками; ветерок «спит». После слов «ветер проснулся», педагог произносит «ш-ш-ш», и снежинки прячутся от ветра, оседают («присаживаются»).

Игра проводится 2-3 раза.

Упражнение в основных видах движений.

- *Бросание малых мячей вдаль.*

- Возьмите снежок в руку! Педагог даёт каждому ребёнку в руку ватный снежок.

- Поднимем руку высоко и бросим снежок далеко!

*Упражнение выполняется 2-3 раза, 2-3 детьми одновременно, поочередно правой и левой рукой.*

- *Ходьба.*

- А сейчас мы с вами пойдём по снежной тропинке.

Ходьба по доске. На полу лежит доска шириной 25-30 см. Дети проходят по ней с разведенными в стороны руками. Выполнить по 2-4 раза.

Заключительная часть (1 мин)

Игра «Не урони»

Воспитатель кладет на ладонь каждому ребёнку снежинку и предлагает все снежинки сложить в корзинку.

- Положите снежинку в корзину. Молодцы!

В свободное время педагог проводит детьми пальчиковые игры-забавы.

Мы гуляли

*(топаем ножками).*

Птиц кормили *(делаем вид, будто кормим птичек).*

Бабу снежную лепили *(делаем вид, будто лепим снежки).*

А ещё с горы катались *(одну руку слегка приподнимаем, будто это гора, и проводим по ней другой рукой - от плеча вниз).*

И потом в снегу валялись *(«валяем» ладошки с обеих сторон).*