

Как заниматься с ребенком дома?

Подготовила:
педагог-психолог
Гирявая В.Н.

Рекомендации для организации занятий в домашних условиях:

1. Начинайте занятия с ребенком только тогда, когда сами находитесь в спокойном (ресурсном) состоянии.
2. Наиболее продуктивные часы для занятий – первая половина дня или время после дневного сна.
3. Место для занятий должно быть **статично** (одинаковое каждый день), ребенку должно быть **удобно** сидеть (мебель должна соответствовать росту ребенку), во время занятий необходимо **исключить отвлекающие факторы** (телевизор, разговоры по телефону);
4. Прежде чем приступить к работе в тетради выполните небольшую **разминку и пальчиковую гимнастику*** (это поможет мозгу активизироваться («включиться») и настроиться на работу): «Колечко», «Гусеница», «Лягушка»);
5. Учитывайте ресурсы ребенка: время ваших занятий (без перерыва) не должно превышать 20-25 минут;
6. При возникновении затруднений при выполнении задания старайтесь **СПОКОЙНО** объяснять ребенку, как следует выполнить, исключите унижения ребенка и избегайте повышения голоса (помните, что в состоянии стресса мозг любого человека отказывается работать и человек оказывается не способным справиться даже с теми заданиями, которые он хорошо умеет делать и в состоянии спокойствия выполняет автоматически);
7. В конце выполнения задания обязательно похвалите ребенка за старание, даже если его успехи сегодня, с вашей точки зрения незначительные. Найдите буквы, цифры, задания, которые ребенку удалось выполнить (нарисовать, решить) лучше, чем другие и обязательно скажите об этом ребенку.

(Начинайте со слов: «Мне понравилось, что сегодня ты ...», «Мне было приятно...», «Я порадовалась, что ты...» и т.п.»).

Чем выполнять задания в тетради: ручкой, карандашом или фломастером?

Безусловно, на этапах формирования графического навыка у ребенка стоит использовать только **КАРАНДАШ**.

1. Карандаш более чувствителен к нажатию и при письме ребенку легче чередовать напряжение и расслабление мышц пишущей руки.

2. В случае ошибки карандаш можно скорректировать, что позволяет осуществить желание ребенка о чистой и красивой тетради.

Важно! Чтобы сформировать у ребенка умение правильно держать пишущий инструмент необходимо на начальных этапах использовать карандаш ТМ, а также желательно, чтобы он был трехгранный (для более удобного захвата). Это в дальнейшем позволит предотвратить избыточное напряжение, вызывающее онемение, боль, усталость пальцев и кисти.