

Коварный симптом – избалованность!

Подготовила педагог-психолог:

Канищева М.А.

С детьми мы часто читаем сказки, героями которых являются избалованные, заносчивые дети, считающие себя пупом земли – «Звездный мальчик», «Подарки феи», «Госпожа Метелица», «Морозко» и другие. В этих сказках люди не любили таких детей, и жизнь их наказывала. А что происходит с ними в реальной жизни: чувствуют ли они себя несчастными, обиженными, страдают ли?

Для начала определимся с тем, как проявляется коварный симптом – избалованность?! Какого ребенка можно считать избалованным?! Такой ребенок всегда привлекает к себе внимание: он кричит, плачет, балуется, капризничает. На любые замечания реагирует неадекватно, еще больше впадает в истерию. Со стороны кажется, что ребенок не подчиняется взрослым, все делает по-своему. Психологи называют детскую избалованность дезадаптивностью. И ведь на самом деле балованному, капризному ребенку сложно адаптироваться в обществе, почти всегда у него возникают проблемы в общении со сверстниками, да и к реальной жизни вне собственного жилья, где находятся родные ему люди, он приспособиться не в состоянии. Как бы не казалось родителям, что потакание во всех мелочах может положительно сказаться на характере ребенка, это - миф. В более взрослом возрасте проблемы социума для такого ребенка будут только больше обостряться. Вряд ли кто будет выполнять все прихоти таких детей в реальной жизни, восторгаться и восхищаться ими.

Существует стереотип, что избалованные дети растут в семьях с высоким достатком. На самом деле это не так. Избаловать ребенка можно в любой семье, где нет дисциплины и четких границ. Многочисленные исследования показывают, что чаще всего балуют долгожданных и поздних детей, а также тех, кто имеет проблемы со здоровьем.

Избалованность ребенка проявляется как:

Жадность ребенка. Избалованность идет рука об руку с эгоизмом. Баловень считает, что все блага, какие только есть на свете, должны быть только для него и делиться с кем-то он не намерен. И дело не только в игрушках или каких-либо других личных вещах, не только в том, чтобы поделиться с другими детьми. Даже крохотную конфетку для мамы или папы у такого ребенка выпросить не представляется возможным.

Постоянные истерики. Попробуйте отказать ребенку в покупке новой игрушки, сладостей или беспрекословном выполнении любой другой его

прихоти – в ответ на ваш отказ разразится буря. Ребенок не просто начнет плакать и капризничать, канючить что-либо, это будет настоящая истерика. Для детей 3-4 лет такое поведение еще как-то можно оправдать несформировавшейся психикой, не пониманием того, что так поступать нельзя. Но если ваш малыш старше и позволяет себе подобное поведение, стоит задуматься, не слишком ли сильно вы его балуете.

Отсутствие самостоятельности. Это не означает, что от 3-х летнего малыша следует требовать, чтобы он сам себя кормил, самостоятельно ходил в детский сад и убирал за собой постель. В раннем возрасте отсутствие элементарной самостоятельности проявляется в нежелании самостоятельно засыпать, посещать детский сад, гостить у бабушки без родителей и прочее. С возрастом (примерно к 4-5 годам) следует приучать ребенка убирать за собой игрушки, складывать свои вещи, помогать дома накрыть на стол.

Нежелание общаться с другими людьми, детьми тоже можно отнести к избалованности. Однако не стоит путать детскую избалованность с нежеланием общаться с конкретными детьми. Бывает такое, что ребенок не идет на контакт с каким-то конкретным ребенком. В этом случае попытайтесь выяснить истинную причину такого поведения, и если она связана с некорректным поведением другого ребенка, сообщите об этом его родителям. Ломать психику своего малыша не стоит.

Отказ от еды, которую ему готовят. У каждого даже взрослого человека есть продукты или блюда, которые он любит или не любит. Если что-то нам не по вкусу (например, в гостях за праздничным столом), мы об этом не заявляем громко, а стараемся сделать этот факт незамеченным. Так ведь? Другое дело – маленькие дети. Если что-то крохе не нравится, он, вряд ли заставит себя это проглотить, да еще, в силу своей непосредственности, громко заявить, что «это – невкусная гадость!» В этом нет признака избалованности. Но если ваш «гурман» каждый день требует приготовить ему что-то другое, но только не то, что есть, стоит задуматься, не вьет ли ребенок из вас веревки и неужели действительно то, что вы ему даете, так уж невкусно.

Недовольство во всем. Ребенок постоянно ворчит, как старичок. Все, что бы вокруг не происходило, вызывает у него негативные эмоции, он всем недоволен. Увидев у кого-то из детей любую игрушку, будь-то самокат, велосипед, или ролики, он непременно закатит истерику, обвиняя всех вокруг во всех смертных грехах, только лишь потому, что у него таких нет.

Не помогает родителям. Ребенок должен приучаться помогать родителям, выполнять посильную помощь: собрать свои игрушки, навести порядок в столике, расставить тарелки и чашки на столе, полить цветы и прочее. В детских садах подобные навыки вырабатываются у детей с младшей

группы (т.е. с 3-4 лет). Если же дома на просьбы родителей помочь в чем-либо ребенок реагирует плачем, раздражением и ленью, то ни в коем случае нельзя игнорировать его нежелание. Поговорите с малышом, объясните, что у каждого в семье должны быть какие-то определенные обязанности, и помогать – не постыдное дело, а напротив. Если такие беседы не приносят должного результата, обратитесь к детскому психологу за советом.

Детское хамство. Привычка получать все, что не заблагорассудится, может стать причиной детского хамства. Ребенок становится потребителем благ и его отношение к окружающим меняется. Вежливость и уважительное отношение к кому-либо – чуждые понятия для таких детей, что в свою очередь может привести к другим негативным последствиям. Никакое другое мнение, кроме собственного, для таких детей не является авторитетным. На все просьбы он отвечает грубостью, а чтобы заставить его что-то сделать, его приходится долго уговаривать.

Манипуляции взрослыми. Манипуляции свойственны капризным детям. Именно они, с целью получить что-либо, начинают изощряться во вранье и манипулировать сначала родными, а потом и чужими людьми. В ход идут слезы, истерики и другие доступные средства.

Стыд родителей за поведение ребенка. Приходилось ли вам когда-нибудь краснеть за то, что сделал ваш ребенок? Вспомните, когда и сколько раз такое случалось. Ребенок кричит на весь двор, чтобы привлечь к себе внимание, устраивает истерики в общественных местах, падает на землю, топает ногами. Если вы легко вспоминаете такие моменты, или, вспоминая подобные случаи, вам снова становится не по себе, значит, этот признак детской избалованности присущ и вашему ребенку.

Ребенок не отвечает за свои поступки. Представим ситуацию: в песочнице играют дети, один стукнул другого совочком по голове безо всякой на то причины. Мама обидчика не реагирует на это событие, считая, что наказания убивают в ребенке уверенность. Другая ситуация: на уроке один ученик постоянно отвлекает другого, дергает его, мешает. В результате «неуд» по поведению и «родителей в школу» получают оба школьника. Но того, кто был виновником, родители не наказывают, «потому что нельзя наказывать детей». Медвежья услуга – только и всего. Такого ребенка вряд ли будут ругать за то, что он обидел кого-то во дворе, родители попытаются этого просто «не заметить», чтобы не сеять в нем зерно неуверенности. Но эффект получается обратным. Ребенок чувствует безнаказанность за совершенные проступки, и его поведение может иметь весьма плачевные последствия. Родители поймут свои ошибки, а если слишком поздно, когда перевоспитывать взрослого ребенка будет поздно.

Причины детской избалованности:

- Избыточная родительская опека. «Залюбленный» может вырасти «звездным», он привыкает к тому, что его постоянно хвалят, причем за все подряд без разбору. Он не приемлет того, что кто-то может быть лучше него (лучше прочитать стихотворение, первым прибежать в эстафете). Избыточная любовь ведет к тому, что ребенок начинает вести себя, словно Пуп Земли.

- Отсутствие контроля со стороны родителей. Такой ребенок растет предоставленным самому себе, он никому не подчиняется, не слушает мнения других, растет эгоистом.

- Двойные стандарты в воспитании. Воспитывая ребенка, старайтесь, чтобы мнение на ситуацию обоих родителей было одинаковым. Если у родителей возникают разногласия по методам воспитания, то ребенок непременно это замечает и начинает использовать в своих интересах, манипулируя и капризничая.

- Отсутствие должного внимания ребенку. Дефицит внимания, любви и заботы родители восполняют покупкой дорогих подарков ребенку, потаканием прихотей. В результате вырастает избалованный ребенок, не привыкший считаться ни с чьим мнением.

Что ждет избалованного ребенка в будущем?

Умение «строить» окружающих – это не что иное, как воспроизведение знакомого сценария, к которому такие дети привыкли с детства – их желания всегда находились в центре семейных приоритетов. Баловни, став взрослыми, выбирают для дружбы и отношений удобных людей, подсознательно чувствуя, кем можно управлять, а кем – нет. Но это вовсе не означает, что они могут крутить всеми, кем пожелают. Как правило, под такое влияние попадают люди определенного типа, раздираемые внутренними конфликтами.

Наверное, многим известны примеры залюбленных папиных дочек, которые создав семью, ждут подобного отношения и от мужа. Вероятность этого достаточно мала, так как большинство современных молодых людей привыкли к чистым носкам и отглаженным сорочкам, и не готовы совершать клининговые и кулинарные подвиги. В браке очень ценны такие умения, как уступать и отдавать – они помогают найти компромисс в любых разногласиях. К сожалению, повзрослевшие дети, про которых сейчас идет речь, не имели возможности научиться этому в своей семье.

Та же ситуация с парнями, которые за маминой юбкой – как за каменной стеной: приготовит, уберет, решит проблемы. Образ мамы, которая везет «и за себя, и за того парня», преследует и уже выросших мальчиков, которые не готовы брать на себя ответственность за кого-то еще, в том числе и за стареющих родителей.

«Надежный тыл», тщательно создаваемый родителями, не всегда играет положительную роль с точки зрения жизнеспособности и личностного развития избалованного человека. Есть реальные жизненные примеры: сталкиваясь с трудностями, такие люди постоянно меняют работу, не добиваются успехов, хотя имеют для этого необходимые знания и компетенции.

Ключевые рекомендации, которыми следует руководствоваться при перевоспитании ребенка:

Причина избалованности кроется во вседозволенности и отсутствии запретов. Надо настаивать на соблюдении определенных правил, и кроме этого, научить ребенка:

- отличать желания от потребностей, когда можно обойтись без последнего айфона или еще одной пары обуви любимой фирмы.
- ценить нематериальные блага, когда дети ждут совместных воскресных игр, путешествий всей семьей, поездок к бабушкам и дедушкам, вылазок в кино и театры, теплых атмосферных ужинов и сказок на ночь...
- ответственности, когда дети отвечают за свои поступки и за успехи в учебе. Когда у каждого ребенка есть своя зона ответственности, например, гулять с собакой или убирать за котом или попугаем.
- ценить то, что у него есть, когда дети берегут купленные для них вещи. Когда ценят то, что делают для них родители.
- приобщать к повседневному домашнему труду, когда дети берут на себя часть домашних забот по возрасту, тем самым формируя умения, которые очень пригодятся им в дальнейшей жизни.

Постоянные капризы ребенка - не повод опускать руки. Если вовремя обратить внимание на проблему и приложить максимум усилий для ее решения, то все еще можно изменить в лучшую сторону. Главное, запастись терпением и постепенно двигаться к цели. Стимулом для борьбы с избалованностью должно быть ваше общее с ребенком желание добиваться успехов в будущем. И, конечно же, ваша любовь!