

## Консультация для родителей «Мама, купи»

Подготовила воспитатель  
Федорченко Ю.А

Часто ли вы берёте своего малыша с собой за покупками - "Стараемся не брать. " - так на этот вопрос ответят некоторые родители; "Берём с собой, потому что не с кем оставить. "И совершенно понятно, почему у некоторых родителей отправляясь в магазин - не возникает особого желания брать своё чадо с собой: как только ребёнок переступает порог магазина и видит: понравившуюся вещь (предмет одежды, игрушку, сладости и др.) - слышится отчаянный вопль: "Мам, купи!"

Кто - то из взрослых в этой ситуации теряется: ведь его такой спокойный и уравновешенный малыш вдруг выдаёт такое., все на него смотрят, а вам ужасно стыдно за такое поведение своего ребёнка.

Кто - то, дабы прекратить истерику: покупает своему чаду то, что он просит. А кто - то уводит (и даже уносит) своего ребёнка из магазина, что бы как-то прекратить это безобразие.

*Как быть в ситуации, когда истерика у малыша уже случилась.*

Очень важно в этой ситуации не паниковать самому, сохранять полное спокойствие (хотя не всегда просто бывает совладать со своими эмоциями) - ведь ваш ребёнок эмоционально очень близок к вам и всегда считывает ваше эмоции (настроение) и заряжается ими, а уж: позитивными или негативными эмоциями он заряжается - полностью зависит от вас дорогие взрослые и чем младше ребёнок - тем острее это проявляется.

И так, если истерика у малыша всё таки случилась: сохраняйте спокойствие, не пытайтесь успокоить ребёнка в момент истерики - так истерика будет разгораться с ещё большей силой; выждите время, когда накал эмоций у ребёнка спадёт. Сохраняйте максимальное спокойствие; малыш, лишившись зрителей и внимания со стороны мамы (других родственников) к своему не совсем обычному поведению - перестанет истерить, это как с костром: если в пламя вы будите подбрасывать дровишки (зрительское внимание, попытки успокоить) - костёр будет разгораться с новой силой. Ну например: малыш улёгся на пол в торговом зале, машет ручками - ножками, кричит (не волнуйтесь, он себе не причинит вреда) и т. д. - подождите, когда накал истерики спал (а вы это поймёте по её интенсивности, и ребёнок уже просто лежит (а он опять же внимательно наблюдает за вашей реакцией) - можно спокойно сказать: "Всё хорошо, пойдём домой", но сказать ласково и в то же время настойчиво). Вмешаться нужно только в том случае, если ребёнок причиняет своими действиями себе вред, например: бьётся головой об пол и стены, или склонен к аутоагрессии (самоповреждающим действиям (поведению) - в этом случае просто уводите ребёнка из магазина, успокаиваете, обнимаете, даёте попить водички и т. д.

После приступа истерики не ругаете малыша, не стоит его отчитывать и выговаривать ему за плохое поведение (а особенно прилюдно) - истерику не возможно остановить "по щелчку пальца" (всегда помните об этом, ребёнок и сам не рад своему такому состоянию. Обнимите дошколёнка, приласкайте его.

Обязательно разберите вместе с ребёнком случившуюся проблемную ситуацию, но позже: когда ваше чадо успокоится, на эмоциях спокойный разговор не получится (малыш вас просто "не услышит") это сложно даже взрослому человеку, а тем более ребёнку.

Идти на поводу у малыша "по первому" требованию и покупать всё, что дошколёнку приглянется - то же не правильно. Это лишь временное решение данной конфликтной ситуации и вот почему.

Малыши очень чётко считывают эмоции взрослых, и всегда "раздвигают границы дозволенного", т. е. обязательно проверяют взрослого на прочность: поддастся ли он на устроенную истерику (скандал, а особенно когда есть зрители.

Если вы уступили ребёнку в конфликтной ситуации - вы потерпели поражение, а ребёнок вышел победителем. Для себя ребёнок понял, что: истерикой можно добиться желаемого, а запросы малыша с возрастом только будут расти; в следующий раз истерика будет иметь большую интенсивность, такие состояния у ребёнка будут случаться чаще, что не сможет негативно не отразиться на его нервной системе и психике в целом. Такие состояния, как истерика - очень истощают ребёнка, разрушают его нервную систему.

Ваша задача, как: любящих, заботливых и ответственных родителей предотвратить случаи истерик у дошколёнка. Ведь всегда легче предупредить приступ истерики, чем потом устранять её разрушительные последствия у специалистов.

Обязательно знакомьте детей с этикетом и правилами поведения в общественных местах (с помощью художественной литературы, при разборе проблемных ситуаций и т. д.). Показывайте ребёнку своим собственным примером, как: нужно вести себя в общественном месте, как нужно грамотно выходить из конфликтных ситуаций и т. д. Это важно, поскольку первые учителя в жизни своего ребёнка - это вы дорогие родители.

Но это вовсе не значит, что ребёнку ничего не надо покупать в магазине - обязательно балуйте своего ребёнка, но делайте это грамотно.

Перед посещением магазина обговаривайте список покупок вместе с ребёнком, договоритесь о том, что вы можете ему купить и на какую сумму. Дайте ему право выбора покупки, например спросите: "Мы идём за покупками, тебе купить йогурт или сок -О-" Поход в магазин "Игрушки" (или отдел) также необходимо обговаривать с ребёнком заранее.

Никогда не отделяйтесь от ребёнка "пустыми обещаниями" ("купить потом" и т. д.) - это будет обман и в следующий раз ребёнок вам не поверит.

Поручите малышу "важное дело" - пусть он сам везёт детскую тележку для покупок и сам выбирает (согласно договорённости с вами) товар, складывает его в тележку.

Будьте внимательны к своему замечательному ребёнку, пусть он и сам принимает непосредственное участие в покупках для всей семьи, почувствует себя большим (а большие ведь не истроят) и значимым членом вашей семьи.