

**«– Что наносит детям вред?
– Безнадзорный интернет!»**

**Подготовила педагог-психолог:
Канищева М.А.**

Сегодня трудно представить жизнь человека без интернета. Неоспоримым является тот факт, что каждый должен уметь им пользоваться, чтобы не быть «белой вороной» в современном мире.

К полезным свойствам интернета для детей относят:

1. Неисчерпаемый ресурс полезной и познавательной информации и развитие навыков правильно в ней ориентироваться. Благодаря интернету можно развивать любознательность ребенка и обучить его алгоритмам поиска;
2. Интернет может стать полезным «тренажером» памяти и внимания, логического мышления ребенка;
3. Развивающие игры в интернет при правильном «дозировании» и подборе имеют свойства оказывать большую пользу в расширении эрудиции и кругозора, изучении иностранных языков — поскольку интернет содержит много полезных материалов по всем необходимым предметам познания – на любой возраст.

Компьютер, планшет, смартфон привлекательны для детей, как любая новая игрушка. Однако, взрослые должны следить за тем, чтобы ребенок получал безопасную информацию и контролировать время, проведенное с гаджетами.

Бесконтрольное использование новыми информационными технологиями нередко оказывает на детей негативное влияние.

Чем опасен интернет:

1. Долгое нахождение перед экраном компьютера снижает необходимую для развития физическую активность, формирует неправильные свойства осанки, ухудшение зрения. Чтобы избежать таких последствий, родителям стоит серьезно отнестись к вопросу организации места за компьютером. Необходимо отрегулировать высоту стула, которая позволит держать ступни на полу, а колени — согнутыми под прямым углом. Руки, согнутые в локтях, при этом также должны лечь на стол под прямым углом.
2. Для профилактики глазных заболеваний и ухудшения зрения, во время работы за компьютером ребенку нужно делать регулярные перерывы, а также периодически выполнять зарядку для глаз.
3. Влияние на психику. В ответственности взрослого – отслеживать, что просматривает маленький ребенок в сети интернет: это предупредит риски

столкновения с вредной для психического развития информацией, например, агрессивного содеожания, к которой он в силу своего возраста окажется не готов.

4. Влияние на социализацию. Свойства длительного пребывания в игровой реальности интернет могут сказаться вредом замены реального общения, необходимого ему для социального развития. Поэтому так важно контролировать частоту и время пользования электронными устройствами: с 3 до 5 лет это должны быть короткие промежутки, несколько минут в день, а к 7 годам время можно увеличить до получаса.

Детей дошкольного возраста проще всего контролировать в интернете с помощью специальных средств родительского контроля. Это могут быть как специальные приложения, так и встроенные в браузеры и плагины. С их помощью можно заблокировать доступ к нежелательным сайтам в интернете, опасным видео и фото, а также получать электронные уведомления о посещении ребенком тех или иных сайтов.

Современные телефоны и планшеты также оснащены встроенными приложениями родительского контроля, которые можно легко найти в настройках.

Существует много мнений на тему, в чем заключаются польза и вред интернета. Однако бесспорно только одно – интернет открывает для человека уникальные возможности, которые должны ограничиваться принципами безопасности.

Надеюсь, что данная информация была полезна для вас.

Спасибо за внимание!