

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 60
Е.И. Маширова
Протокол ПС от 30.08.2023г. №1
Приказ от 30.08.2023г. № 92

Режим дня
в группе раннего возраста №2 МБДОУ д/с № 60
(холодный период года)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.20–9.30 9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.20
Полдник	15.20-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 -19.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 60
Е.И. Маширова
Протокол ПС от 30.08.2023г. №1
Приказ от 30.08.2023г. № 92

Режим дня
в первой младшей группе №4 МБДОУ д/с № 60
(холодный период года)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	10.30– 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка к дневному сну, сон.	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам (вариативно), игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.45 – 18.00
Ужин	18.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 60
Е.И. Маширова
Протокол ПС от 30.08.2023г. №1
Приказ от 30.08.2023г. № 92

Режим дня
во 2 младшей группе №6 МБДОУ д/с № 60
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (варьируются, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 60
Е.И. Маширова
Протокол ПС от 30.08.2023г. №1
Приказ от 30.08.2023г. № 92

Режим дня
в средней группе №7 МБДОУ д/с № 60
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Завтрак	8.15 –8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (варьируются, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 –15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 60
_____ Е.И. Маширова
Протокол ПС от 30.08.2023г. №1
Приказ от 30.08.2023г. № 92

Режим дня
в средней группе №8 МБДОУ д/с № 60
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Завтрак	8.15 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (варьируются, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.15 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 60
Е.И. Маширова
Протокол ПС от 30.08.2023г. №1
Приказ от 30.08.2023г. № 92

Режим дня
в старшей группе №9 МБДОУ д/с № 60
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (варьируются, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.05 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 60
Е.И. Маширова
Протокол ПС от 30.08.2023г. №1
Приказ от 30.08.2023г. № 92

Режим дня
в подготовительной группе №3 МБДОУ д/с № 60
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (варьируются, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 11.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	11.15 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 60
Е.И. Маширова
Протокол ПС от 30.08.2023г. №1
Приказ от 30.08.2023г. № 92

Режим дня
в подготовительной группе №5 МБДОУ д/с № 60
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (варьируются, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 11.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	11.15 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 60
Е.И. Маширова
Протокол ПС от 30.08.2023г. №1
Приказ от 30.08.2023г. № 92

Режим дня
в старшей группе компенсирующей направленности №11
МБДОУ д/с № 60
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (варьируются, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 11.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	11.05 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 18.00
Уход домой	до 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 60
Е.И. Маширова
Протокол ПС от 30.08.2023г. №1
Приказ от 30.08.2023г. № 92

Режим дня
в старшей группе компенсирующей направленности №10
МБДОУ д/с № 60
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (варьируются, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 18.00
Уход домой	до 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 60
Е.И. Маширова
Протокол ПС от 30.08.2023г. №1
Приказ от 30.08.2023г. № 92

Режим дня
в подготовительной группе компенсирующей направленности №11
МБДОУ д/с № 60
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (варьируются, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 11.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	11.15 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 18.00
Уход домой	до 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 60
Е.И. Маширова
Протокол ПС от 30.08.2023г. №1
Приказ от 30.08.2023г. № 92

Режим дня
в подготовительной группе компенсирующей направленности №10
МБДОУ д/с № 60
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (варьируются, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 11.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	11.15 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 18.00
Уход домой	до 18.00